

Familienentlastender Dienst

Freizeitprogramm 2023 Einbeck - Northeim - Uslar



Impressum

Herausgeber: DRK Soziale Dienste im

Landkreis Northeim gGmbH

Tiedexer Tor 6c 37574 Einbeck

Tel: 05561 31940 – 20 Fax: 05561 31940 – 29 fed-ein@drk-goe-nom.de www.drk-goe-nom.de

V.i.S.d.P.: Petra Reußner, Geschäftsführerin

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

Sollten Sie keine weitere Werbung/Broschüre von uns wünschen, senden Sie uns bitte an die im Impressum genannte Post- oder E-Mailadresse eine Nachricht, dass Sie der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen oder Ihre Einwilligung widerrufen.

Auch wenn wir alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht haben, können wir nicht gewährleisten, dass alle Inhalte korrekt sind. Ebenso ist es möglich, dass Termine aufgrund unvorhersehbarer Vorkommnisse ausfallen oder verschoben werden müssen.

Impressum Inhaltsverzeichnis Begrüßung Eigenanteil Ferienfreizeiten Informationen zur Finanzierung der FED Angebote Weitere Anlaufstellen / Kooperationspartner Eure Betreuer	7 8	Allgemein
Wochenendgruppe am Freitag Wochenendgruppe am Samstag Freizeitgruppe für Erwachsene Schwimmtreff Fit durchs Jahr - Bewusste Ernährung Fit durchs Jahr - Nordic Walking	15 16 17 18	Einbeck
Ü16-Stammtisch Sportgruppe Die Kochprofis	04	Northeim
Freizeitgruppe Uslar	23	Uslar
Wir machen Urlaub Osterfreizeit - Haus Süntelbuche in Bad Münder Sommerfreizeit I - Johannitergut in Beinrode Sommerfreizeit II - Johannitergut in Beinrode Wochenendfreizeit - Wald im Haus des Jugendrotkreuzes Herbstfreizeit - Jugendwanderheim in Marienrode		Freizeiten
Fahrt ins Blaue Einbecker Bierstadtlauf Kurpark Bad Lauterberg Northeimer Stadtlauf	30 31 32 33	Tagesausflüge

Liebe Teilnehmer*innen unserer Freizeitaktivitäten,

gerade haltet Ihr unser neues Freizeitprogramm für 2023 in der Hand.

Wir freuen uns sehr, dass wir Euch wieder ein so umfangreiches und auch abwechslungsreiches Programm anbieten können.

Es finden wieder viele Gruppenangebote in Einbeck, Northeim und Uslar statt sowie Tagesausflüge, die in Einbeck starten.

Auch unsere beliebten Ferienfreizeiten findet Ihr wieder in dieser Broschüre. Wir haben für Euch bekannte Ziele und Unterkünfte gebucht. Auch neue Unterkünfte, die zum Erkunden und Urlaub machen einladen, sind dabei.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen und die gemeinsame Zeit mit Euch.

Viele Grüße Euer Team vom FED



Liebe Eltern und Angehörige,

wir hoffen, dass Sie und Ihre Angehörigen in unserem neuen Programmheft für 2023 passende Angebote finden.

Innerhalb des Heftes finden Sie zu den einzelnen Angeboten Hinweise auf die Teilnehmerzahl, die Kosten und den Veranstaltungsort. Weiterhin haben wir Ihnen Vordrucke zum Anmelden beigefügt, mit der Bitte, diese zu verwenden und an uns zurückzusenden. Die Anmeldungen werden der Reihe nach zugeordnet und Sie erhalten eine Bestätigung von uns, erst dann ist die Anmeldung von unserer Seite aus zugesichert. Eine Anmeldefrist ist dem jeweiligen Angebot zu entnehmen.

Wir behalten uns vor, Angebote auch abzusagen, wenn es dafür einen wichtigen Grund (z.B. behördliche Vorgaben in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie oder zu geringe Anmeldungen) gibt.

Für alle Angebote ist unbedingt eine Anmeldung erforderlich.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir ggf. Anmeldungen bei Ferienfreizeiten auch abweisen müssen, wenn Ihr Kind bereits an mehreren Freizeiten teilgenommen hat / angemeldet ist. Wir wollen die Plätze weitgehend gerecht vergeben. Sollten Plätze frei sein, kann Ihr Kind natürlich auch häufiger mit in den Urlaub fahren. Eine Bestätigung für die Teilnahme erhalten Sie sobald es die Planung / Vorbereitungsphase zulässt. Formalitäten entnehmen Sie bitte den Extra-Hinweisen.

Die Gruppengröße für Ferienfreizeiten begrenzen wir auf max. 12 Teilnehmende, damit eine gute Betreuung für Ihr Kind gewährleistet ist und auf individuelle Bedürfnisse noch intensiver eingegangen werden kann. Das Urlaubserlebnis für Ihr Kind steht bei uns im Vordergrund.

Die jeweiligen Eigenanteile für die Ferienfreizeiten decken Unterkunft, Verpflegung und ggf. weitere Kosten, die wir nicht mit einem Kostenträger abrechnen können. Eine gesonderte Rechnung über den Eigenanteil erhalten Sie von uns immer auf den Infoveranstaltungen.

Eine Bitte haben wir noch zum Schluss:

Zur Vereinfachung der Kommunikation und um Kosten und Zeit zu sparen, freuen wir uns, wenn Sie uns eine **E-Mail-Adresse** nennen. Hierüber können dann ggf. auch die Bestätigungen schneller erfolgen. Auch können wir Ihnen so leichter zusätzliche Informationen z.B. zu weiteren Freizeitangeboten zukommen lassen.

Sollten noch Fragen offen sein, stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung! Wir freuen uns auf Ihre Kinder, die kommenden Angebote und eine gute Zusammenarbeit mit allen.

Viele Grüße,

Anke Fürsten (Leitung Familienentlastender Dienst)

Eigenanteil Ferienfreizeiten

Sehr geehrte Eltern und Sorgeberechtigten, der Eigenanteil für die Ferienfreizeiten beim FED dient ausschließlich der Finanzierung von Unterkunft, Verpflegung, Benzinkosten und sonstigen Kosten, die wir nicht aus den Leistungen der Kostenträger finanzieren können. Nach Rücksprache mit den Pflegekassen ist es möglich, den Eigenbetrag aus den monatlich zur Verfügung stehenden Betreuungs- und Entlastungsleistungen geltend zu machen und erstattet zu bekommen.

Auszug aus einem Schreiben der AOK:

Wir erstatten Ihnen monatlich 125,- Euro für zusätzlich ergänzende Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Diesen Betrag können Sie nutzen, um Kosten für Unterkunft und Verpflegung, die Investitionskosten sowie Fahr- und Transportkosten in der Kurzzeitpflege zu finanzieren.

Sie erhalten von uns eine Privatrechnung über den Eigenanteil für Unterkunft und Verpflegung am jeweiligen Informationsabend und haben die Möglichkeit, die Rechnung mit dem Nachweis, dass diese bereits von Ihnen an den FED bezahlt wurde (Überweisungsvordruck/Kontoauszug) bei der Pflegekasse einzureichen und erstattet zu bekommen, sofern ausreichend Budget vorhanden ist. Bitte denken Sie daran, dass Ihnen dadurch ggf. weniger Stunden für Ihre reguläre Betreuung der Kinder aus diesem Budget zur Verfügung stehen, wenn Sie den Eigenanteil bei den Pflegekassen geltend machen.

Informationen zur Finanzierung der FED Angebote

	Möglichkeiten der Finanzierung			
Leistung	Verhinderungspflege	Kurzzeitpflege	Entlastungsbetrag	Eingliederungshilfe
Leistungs-	Krankenkasse /	Krankenkasse /	Krankenkasse /	Sozialamt, Jugendamt
träger	Pflegekasse	Pflegekasse	Pflegekasse	oder Landschaftsverband
Gesetz	SGB XI § 39 Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson	SGB XI § 42 Kurzzeitpflege		SGB XII § 53 Eingliederungshilfe
Voraus- setzungen	Pflegegrad 2-5 seit mindestens 6 Monaten	Pflegegrad 2-5	Pflegegrad 1-5	Für Menschen mit Behinderung
Wofür	Als Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson	Für eine (teil-) tationäre Unterbringung zur Entlastung der pflegenden Person	Für Betreuungs- und Entlastungsleistungen eines als niedrigschwellig anerkannten Anbieters	Für Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft, Entlastung der Pflegeperson
Leistungs- höhe	1.612,- € und bis zu 6 Wochen im Jahr	max. 1.774,- € für max. 8 Wochen im Jahr	125,00 € im Monat.	nach Bedarf
Bean- tragung	Muss jährlich formlos bei der Krankenkasse beantragt werden	Formlose Beantragung bei der Krankenkasse vor der Inanspruchnahme und für jedes Angebot	automatischer Anspruch	Formlose Beantragung zum Anfang jeden Jahres
Besonder- heiten	Bei Inanspruchnahme tageweiser Verhinderungspflege wird das Pflegegeld entsprechend dem Zeitraum hälftig gekürzt.	Normalerweise in Kurzzeitpflegeeinrichtung. Wenn keine geeignete Einrichtung zur Verfügung steht, wird die Kurzzeitpflege auch bei anderen Einrichtungen und Veranstaltern gezahlt.	Übernahme nicht benötigter Betreuungs- und Entlastungsleistungen aus dem Vorjahr sind im Regelfall bis zum 30.06. des Folgejahres möglich.	Eine Beantragung ist sinnvoll, wenn keine Pflegestufe besteht bzw. die Ansprüche auf Leistungen der Pflegekasse (Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege und Entlastungsleistungen) für das gesamte Jahr voraussichtlich nicht ausreichen.
Einzelbe- treuung	✓		✓	✓
Gruppen- stunden	✓		✓	✓
Tagesaus- flüge	✓		✓	✓
Ferien- freizeiten	✓	✓	✓	

Sollten Sie o. g. Ansprüche nicht erhalten oder in vollem Umfang ausschöpfen, können Sie gerne auch jederzeit die Leistungen aus Eigenmitteln finanzieren.

Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei den oben aufgeführten Möglichkeiten.

Weitere Anlaufstellen

Gefördert durch:



Träger:





Unabhängig beraten, selbstbestimmt teilhaben

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) informiert und berät Menschen mit (drohender) Behinderung oder chronischer Erkrankung und deren Angehörige zu allen Fragen von Rehabilitation und Teilhabe. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Mögliche Themen:

- Arbeit
- Assistenz
- Ausbildung
- Finanzielle Sicherung
- Freizeit
- Gesundheit
- Schule
- Persönliches BudgetSchwerbehinderung
- Wohnen

EUTB® Northeim Alte Poststr. 4 | 37154 Northeim Telefon: 05551 9962634 eutb.northeim@sovd-nds.de



www.teilhabeberatung.de

Weitere Anlaufstellen



Wir - der Verein Pro Inklusion e.V. - setzen uns für die Verwirklichung der im "Übereinkommen über die Rechte behinderter Menschen" formulierten Menschenrechte behinderter Menschen ein.

Zu unseren vorrangigen Aufgaben gehört es, die Gleichstellung, die Selbstbestimmung und die volle gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderung voran zu bringen und gegen jegliche Diskriminierung einzutreten.

Dieses geschieht behinderungsübergreifend und ungeachtet des Geschlechts, des Alters, der sexuellen Idendität und/oder der Herkunft.

Neben der individuellen Unterstützung setzten wir uns für die Inklusive Entwicklung des Gemeinwesens im Landkreis Northeim ein.

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!



Verein zur Förderung der Inklusionsarbeit im Landkreis Northeim



Freitagsgruppe

vlnr: Nicole Makowski, Monika Dudkowiak, Birgit Zellmer, Ulrike Scheider-Neumann

Samstagsgruppe

vlnr: Iris Sievert, Ulrike Scheider-Neumann, Dieter Kühnemund





Freizeitgruppe für Erwachsene

vlnr: Lars Stünkel, Martina Barthel, Christian Barthel



Schwimmtreff

vlnr: Jürgen Schluckebier, Lena Klose, Andreas Jahn

Fit durchs Jahr -Bewusste Ernährung

vlnr: Ulrike Scheider-Neumann, Nicole Makowski





Fit durchs Jahr -Nordic Walking und mehr...

vlnr: Ulrike Scheider-Neumann, Anke Fürsten, Nicole Makowski



Ü16-Stammtisch

vlnr: Andrea Bajohr, Yazan Fahd, Anke Fürsten

Sportgruppe

vlnr: Christian Scheibe, Anke Fürsten





Die Kochprofis

vlnr: Corinna Birkholz, Daria Nowak-Czaban



Freizeitgruppe Uslar

vInr: Cecilia Sebastiany-Becker, Andrea Bajohr, Anke Fürsten, Yazan Fahd

Team Ferienfreizeiten

vlnr:

oben: Monika Dudkowiak, Ulrike Scheider-Neumann mitte: Nicole Makowski, Dieter Kühnemund, Iris Sievert

unten: Anke Fürsten, Birgit Zellmer

es fehlen: Andreas Jahn, Jürgen Schluckebier, Christian Scheibe, Cecilia Sebastiany-Becker





Die Teilnehmer, die das PTZ besuchen, können von uns dort um 14:00 Uhr abgeholt werden. Bitte sprecht uns dazu extra an.

Wer:

zu lassen.

6-12 Plätze

chenweg Turnhalle statt.

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

In regelmäßigen Abständen finden die Treffen gemeinsam mit dem Regenbogenkindergarten Einbeck in der Tei-

Wann:

2x im Monat Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr, <u>außer in den Ferien.</u>

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben. Teilnahmegebühr pro Treffen 2,- Euro.

Ansprechpartner:



Wochenendgruppe am Samstag

Die Wochenendgruppe am Samstag möchte mit euch gemeinsam an einem Samstag im Monat Freizeitaktionen gestalten und erleben. Hierbei ist es uns wichtig, dass wir alles zusammen in der Gruppe planen. So haben wir alle mehr Spaß.

Dabei ist fast alles möglich. Ob eine Shoppingtour durch die nächst größere Stadt, gemütliche Waldspaziergänge, Spieleabende mit einem selbst gekochten Essen... Lasst Euch etwas einfallen.

Wir freuen uns auf euch und eine schöne Zeit zusammen.

Wer:

Mai:

Junit

August:

September:

November:

6-15 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

13.05.

03.06

26.08.

23.09.

04.11.

Wann:

1x im Monat Samstag, genaue Uhrzeiten werden vorher bekannt gegeben

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat. Bei Tagesausflügen o.ä. fallen höhere Stunden an, diese werden vorher bekannt gegeben.

Weitere Kosten:

Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben. Teilnahmegebühr pro Treffen 2,- Euro.

Ansprechpartner:



Freizeitgruppe für Erwachsene

Die Freizeitgruppe für Erwachsene trifft sich bereits seit vielen Jahren und ist mittlerweile zu einer großen Familie zusammengewachsen.

Bei den regelmäßigen Treffen, die 2-mal im Monat stattfinden, steht das Beisammensein und der Spaß nach der Arbeit im Vordergrund.

Dienstags wird gemeinsam gekocht, Gesellschaftsspiele gespielt, ins Kino gegangen oder Geburtstag zusammen gefeiert. Donnerstags wird in einer naheliegenden Gaststätte gekegelt.

Die Gruppe freut sich über weitere Teilnehmer, die nach

einem anstrengenden Arbeitstag in geselliger Runde zusammenkommen wollen.

Ab	rec	hηι	ıng:
----	-----	-----	------

1,5 Stunden über Kostenträger oder privat. Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben.

14.03.

11.04.

09 05

06.06

04.07.

01.08.

29.08.

26.09.

24.10.

21.11.

19.12.

02.03.

30.03.

27.04.

25.05.

22.06.

20.07.

17.08.

14.09.

12.10.

09.11.

■ 07.12.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 5,- Euro.

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21

Wer:

6-15 Plätze

Wo:

Dienstags: Pädagogisch-Therapeutisches Förderzentrum Einbeck Donnerstags: Winkelvoß, Vogelbeck. Andere Treffpunkte werden vorher bekannt gegeben.

Wann:

2x im Monat Dienstag oder Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr



Wir treffen uns einmal in der Woche (außer in den Ferien) zum Schwimmen im Hallenbad der Geschwister-Scholl-Schule in Finbeck

In der Trainingszeit erlernen wir unter Anleitung einer Schwimmlehrerin die nötigen Schwimmbewegungen bis hin zum "richtigen" Schwimmen.

Falls du Interesse an einer Teilnahme hast, freuen wir uns auf deine Anmeldung und stellen den Kontakt zu den Schwimmlehrern her

Wer:

21.02

28.02.

07.03.

14.03.

18.04.

25.04.

02.05.

09.05.

■ 16.05. ■ 23.05.

Alle Interessierten

Wo:

Hallenbad Geschwister-Scholl-Schule, Königsberger Str. 53, 37574 Einbeck

12 09

19.09.

26.09.

07.11.

14.11.

21.11.

28.11.

Wann:

Jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr, außer in den Ferien.

Kosten/Abrechnung:

1,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21



Fit durchs Jahr - Bewusste Ernährung

Heute schwingen wir den Kochlöffel! Wir probieren zusammen neue Kochrezepte aus, kaufen zusammen ein, schnippeln, rühren, braten und schmecken ab. Jeder hilft mit so gut es geht.

Nebenbei erfahren wir wovon wir mehr, weniger oder vielleicht gar nichts essen sollten. Dazu lernen wir, wie das mit den Angaben in den Rezepten funktioniert.

Am Ende essen wir gemeinsam unsere zubereiteten Köstlichkeiten und bringen die Küche und den Essensraum wieder in Ordnung.

Wir freuen uns auf gesellige Runden mit euch!

Wer:

4-8 Plätze

Wo:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Gruppenraum im Erdgeschoss

Wann:

Freitags (Januar bis März) 17:00 bis 20:00 Uhr, <u>außer in den Ferien.</u>

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.

Ansprechpartner:



Wir wollen auch dieses Jahr wieder mit euch zusammen Sport machen und für den Einbecker Bierstadtlauf trai-

Nach dem Aufwärmen geht es auf die Strecke, wir wollen auf unterschiedlichem Gelände mit euch trainieren. Ihr braucht gute, feste Walking- oder Turnschuhe, eine Trinkflasche und dem Wetter angemessene Sportkleidung.

Das Training ist auf eure Bedürfnisse zugeschnitten, auch Menschen im Rollstuhl können selbstverständlich teilnehmen.

nieren.

Außerdem wollen wir nach dem Bierstadtlauf mit euch für das Sportabzeichen trainieren. Es besteht auch für euch die Möglichkeit das Sportabzeichen zu machen. Ihr müsst Laufen, Springen, Werfen und Schwimmen. Für manche Disziplinen gibt es Ausweichübungen. Stellt euch, zusammen mit uns, der Herausforderung!

Die Trainingszeiten für das Sportabzeichen werden gesondert bekannt gegeben.

Wer:	Abrechnung:
6-12 Plätze	1 Stunde über Kostenträger oder privat.
Wo:	Eure Betreuerinnen:
DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c im Grup-	Ulrike Scheider-Neumann & Team
penraum im Erdgeschoss	Ansprechpartner:
Wann:	Ulrike Scheider-Neumann
Freitags (März bis Mai) um 16:00 oder	u.scheider-neumann@drk-goe-nom.de
17:00 Uhr. außer in den Ferien.	05561 31940-25



Ü16 Stammtisch

Du möchtest mit Freunden einen schönen Abend in geselliger Runde verbringen oder neue Leute kennenlernen? Du möchtest Spaß haben, dich gut unterhalten und dabei noch gut essen und trinken? Dann bist du bei unserem Stammtisch genau richtig!

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat in unserem Gruppenraum in Northeim und gehen dann gemeinsam in eine Northeimer Kneipe oder ein Restaurant eurer Wahl. Solltet ihr darauf mal keine Lust haben, machen wir es uns in unserem Gruppenraum gemütlich und verbringen den Abend gemeinsam dort.

Vielleicht hast du auch eigene Ideen, die diese Gruppe bereichern können und was wir gemeinsam unternehmen können? Dann komm unbedingt zu unserem Treffen und lass uns daran teilhaben.

Abrechnung:

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

November:

17.11.

Weitere Kosten:

Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21

Wer-

4-8 Plätze ab 16 Jahren

Wo:

DRK Außenstelle Northeim. Medenheimer Str. 1

Wann:

I.d.R. alle 2 Monate Freitag von 17:30 bis 20:30 Uhr, außer in den Ferien.



Sportgruppe

Wenn du Lust auf Sport hast, dann bist du hier genau richtia!

Wir trainieren unsere Ausdauer in den Wintermonaten in der Sportschule Haubold an Geräten und auch Übungen zur Kräftigung der Muskulatur stehen in dieser Zeit auf unserem Programm.

Wenn das Wetter wieder besser wird, gehen wir raus und trainieren gemeinsam für den Northeimer Stadtlauf im September. Dazu gehen wir in der Natur Walken.

Für die Sportstunden brauchst du Turnschuhe, entsprechende Sportkleidung und etwas zu trinken. Wer sich schon fit genug fühlt kann auch gerne am Einbecker Bierstadtlauf im Mai schon teilnehmen

Wir freuen uns auf aktive Trainingsstunden mit euch!

Wer-

April:

Mai:

Juni:

September:

November:

Mindestens 4 Plätze ab 10 Jahren

26.04.

03.05

10.05.

07.06

14.06.

21.06.

13.09.

20.09

27.09.

08.11.

15 11

22.11.

Wo:

DRK Außenstelle Northeim. Medenheimer Str. 1

Wann:

Mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr. außer in den Ferien.

Abrechnung:

1,5 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro.

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21



Zu dieser Gruppe gehört nicht nur das gemeinsame Kochen und Essen, auch das vorherige Einkaufen der benötigten Lebensmittel wird geübt. Wir arbeiten in unseren

Kochtreffen überwiegend mit Bildrezepten, die gut verständlich sind und wollen so viele praktische Erfahrungen wie möglich sammeln, die euch in der Selbstständigkeit fördern.

Wir freuen uns auf gesellige Runden und gemeinsame "Küchenschlachten" mit euch.

Wer:	Abrechnung:

4-8 Plätze

Wo:

DRK Außenstelle Northeim, Medenheimer Str. 1

Wann:

Freitags von 17:30 bis 20:30 Uhr, außer in den Ferien.

2,5 Stunden über Kostenträger oder privat

24.11.

Weitere Kosten:

Beitrag für Lebensmittel 4,00 Euro pro Treffen

Ansprechpartner:

Anke Fürsten

a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21



Die Freizeitgruppe in Uslar trifft sich seit September 2020 in den Räumen der Friedenskirche in Uslar.

Gemeinsam unternehmen wir Ausflüge in der näheren Umgebung, spielen Gesellschaftsspiele, oder beschäftigen uns mit der Zubereitung von kleinen Gerichten.

Der Spaß steht bei uns im Vordergrund und kommt gewiss nicht zu kurz. Wenn du Lust hast, komm doch einfach dazu. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer, die mit uns Zeit verbringen möchten.

Wer:

19.04.

24.05.

28.06.

23.08.

06.09.

29.11.

4-10 Plätze

Wo:

Friedenskirche Uslar, Stiftstr. 7

Wann:

Mittwoch, 16:00 bis 19:00 Uhr und Samstag, 13:00 bis 16:30 Uhr

17.06.

16.09.

04.11.

Abrechnung:

3 Stunden über Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Teilnahmegebühr pro Treffen 4,- Euro. Eintrittsgelder o.ä. werden gesondert bekannt gegeben.

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21

Wir machen Urlaub...

... und zwar mit Euch zusammen.

Auf den nächsten Seiten findet Ihr unsere Ferienfreizeiten für dieses Jahr. Die Ziele und Häuser sind ganz unterschiedlich, aber immer auch auf Eure Bedürfnisse angepasst. Wir verbringen gemeinsam unvergessliche Tage, erleben viel zusammen und der Spaß steht im Vordergrund.

Vor jeder Freizeit gibt es einen Informationstermin, den wir online durchführen. Hier erhaltet Ihr nochmal alle wichtigen Informationen und Planungen für Eure Urlaubswoche. Wir freuen uns, wenn Ihr in diesem Jahr auch wieder dabei seid und gemeinsam mit uns neue und alt bekannte Ziele erkundet.

Fure Betreuer





Osterfreizeit Haus Süntelbuche

Das Haus Süntelbuche ist ein ehemaliges Jugend- und Freizeitheim der evangelischen Kirche, es wurde im Jahr 2018/19 aufwendig renoviert. Die Fachwerkvilla liegt in wunderschöner Lage am Stadtrand von Bad Münder, es hat eine Selbstversorgerküche und ein großes parkähnliches Außengelände.

Bad Münder liegt mitten im Weserbergland, eingebettet zwischen den bewaldeten Höhenzügen Deister und Süntel.

Dauer:

Tage, Montag bis Freitag

Abfahrt:

27.03.2023 um 10:00 Uhi beim DRK in Einbeck

Von hier aus können wir zu tollen Ausflügen ins Umland starten, uns aber auch vor Ort umsehen und die Stadt mit ihren Fachwerkhäusern und Solequellen genießen.

Wer:

6-10 Plätze

Wo:

Haus Süntelbuche, Süntelstraße 47, 31848 Bad Münder am Deister

Abrechnung:

475,- Euro Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

250,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise, etc: 25,- Euro, Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:



Sommerfreizeit 1 Johannitergut Beinrode

Auf dem Gelände des Johanniterguts in Beinrode möchten wir schöne Tage mit euch verbringen.

Unter anderem werden wir in alte Handwerkskunst eintauchen, wir werden Brot backen, vielleicht Kerzen ziehen oder uns auf dem weitläufigen Gelände einfach treiben lassen. Auch eine Floßfahrt auf dem Hausteich ist möglich. Geplant sind außerdem Ausflüge in die nähere Umgebung (Bärenpark Worbis oder Mühlhausen)

Dauer:

5 Tage, Montag bis Freitag

Abfahrt:

10.07.2023 um 10:00 Uhr beim DRK in Einbeck

Das Johannitergut bietet uns Vollverpflegung aus der hauseigenen Küche. So kann eine Woche auf dem Johannitergut in Beinrode aussehen:

Nach dem Aufstehen und Waschen gehen wir über den Gutshof zum Frühstück in die

Wer:

6-10 Plätze

Wo:

Johannitergut Beinrode, Am Gut Beinrode 3, 37327 Beinrode

Abrechnung:

475,- Euro Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

280,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise etc: 25,- Euro, Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:



Sommerfreizeit 2 Johannitergut Beinrode

Cafeteria. Dort gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, an dem wir uns für den Tag kräftigen können.

Nach einer kurzen Verschnaufpause starten die eingeteilten Gruppen in die Angebote. Zwischen den Angeboten gibt es ebenfalls kurze Pausen zum Erholen.

Das Mittagessen wird in der Cafeteria ausgeteilt und gemeinsam eingenommen, um anschließend zu einem letzten Angebot auf dem Gelände oder in den unterschiedlichen Räumen des Gutshofes zusammen zu kommen. An einigen Tagen werden wir den Nachmittag für einen Ausflug nutzen.

Nach dem Abendessen treffen wir uns zu Spiel und Spaß an der frischen Luft oder in unserer Etage.

Wer:

6-10 Plätze

Wo:

Johannitergut Beinrode, Am Gut Beinrode 3, 37327 Beinrode

Abrechnung:

475,- Euro Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

280,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise etc: 25,- Euro, Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:



Wochenendfreizeit Wald

An diesem Wochenende möchten wir mit euch Waldluft schnuppern.

Wir wollen mit euch Landart ausprobieren, eine Kunstform, die alle Sinne berührt.

Dabei werden wir Kunstwerke mit Hilfe der Natur entstehen lassen.

Außerdem planen wir eine Waldlesung, bei der wir in die Magie des Waldes eintauchen wollen.

Neben Spiel und Spaß wollen wir im Wald auch ein Picknick machen und die Landschaft um uns herum entdecken.

3 Tage, Freitag bis Sonntag

Treffen:

01.09.2023 um 17:00 Uhr am Haus des Jugendrotkreuzes

Abholuna:

03.09.2023 um 11:00 Uhr am Haus des Jugendrotkreuzes

Wer:

10-20 Plätze

Wo:

Haus des Jugendrotkreuzes, Kohnser Weg 3a, 37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Std./Tag Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

90,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Ansprechpartner:



Herbstfreizeit Jugendwanderheim Marienrode

Das Wanderheim Marienrode liegt idyllisch gelegen auf einer kleinen Kuppe und man hat eine tolle Sicht in alle Richtungen. Es hat einen großen Aufenthaltsraum und eine Selbstversorgerküche.

Auf dem Gelände befindet sich eine alte Windmühle, auch hier gibt es einen Gruppenraum. Gleich neben dem Wanderheim befindet sich ein Kloster mit einem dazugehörigen Teich, die Bischofsstadt Hildesheim ist in nur "einen Steinwurf" weit entfernt.

Von Marienrode aus können wir in viele Richtungen zu Unternehmungen starten. Außerdem lädt das Gelände herum zu Spiel und Spaß ein.

Wer:

6-10 Plätze

Wo:

Jugendwanderheim Marienrode, An den Mühlen 2, 31139 Marienrode

Abrechnung:

475,- Euro Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat

Eigenanteil:

150,- Euro für Unterkunft und Verpflegung.

Weitere Kosten:

Freizeitpauschale für Eintrittspreise, etc: 25,- Euro, Taschengeld nach eigenem Ermessen

Ansprechpartner:



Fahrt ins Blaue...

Das Ziel unseres heutigen Ausflugs wird nicht verraten.

Wir verraten nur so viel...

Nehmt euch genügend!! Taschengeld mit.

Wir werden an unserem Ziel auch ein Restaurant besuchen um dort zu Essen.

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Wer:

5-10 Plätze

Treffpunkt:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c, 37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgeld (wird vorher bekanntgegeben) und Taschengeld nach eigenem Ermessen.

Ansprechpartner:



Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Einbecker Bierstadtlauf

Weil es immer so viel Spaß gemacht hat, wollen wir auch 2023 wieder an den Start und die 5 km Walkingstrecke gehen.

Dazu wollen wir mit euch vorher für diese Veranstaltung trainieren. Mehr Informationen zum Training findet ihr in unserem Angebot "Fit durchs Jahr" auf Seite 19.

Jeder ist herzlich willkommen, auch Menschen im Rollstuhl oder mit einer Körperbehinderung. Wir werden euch bei der Teilnahme unterstützen und trainieren die Strecke auch vorher mit euch

Für die Teilnahme braucht ihr gute, feste Walking- oder Turnschuhe und Sportkleidung. Nach eingegangener Anmeldung werdet ihr über alles Weitere informiert.

Wer:

Je mehr, desto schöner

Treffpunkt:

Haus des Jugendrotkreuzes, Kohnser Weg 3a, 37574 Einbeck

Abrechnung:

2 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Anmeldegebühr (wird vorher bekanntgegeben).

Ansprechpartner:



Kurpark Bad Lauterberg

Unser heutiges Ziel soll Bad Lauterberg sein. Wir wollen den Kurpark mit seinen zahlreichen Wasserbecken besuchen.

Die Mutigen unter euch können gern das ein oder andere Wassertretbecken ausprobieren. Bringt euch deshalb ein Handtuch mit

Außerdem ist ein Besuch auf der Minigolfanlage und ein Besuch in der Shoppingmeile/Fußgängerzone geplant.

Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Nehmt neben ausreichendem Taschengeld auch genügend zu Essen und zu Trinken mit.

Wer:

5-10 Plätze

Treffpunkt:

DRK-Einbeck, Tiedexer Tor 6c, 37574 Einbeck

Abrechnung:

6 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Eintrittsgeld (wird vorher bekanntgegeben) und Taschengeld nach eigenem Frmessen.

Ansprechpartner:



Hinweis:

Der Termin kann sich aufgrund unvorhersehbarer Umstände (Wetter etc.) verschieben.

In diesem Fall geben wir euch vorher Bescheid.

Northeimer Stadtlauf

Im letzten Jahr haben wir das erste Mal mit einer Mannschaft am Northeimer Stadtlauf teilgenommen und die Strecke von 5 km erfolgreich absolviert.

Willst auch du in diesem Jahr dabei sein und die abwechslungsreiche Strecke durch die Northeimer Innenstadt und den nahegelegenen Wald mit uns erobern? Dabei kommt es für uns nicht auf Schnelligkeit an, sondern dass wir alle im Ziel ankommen.

Wenn du dich gerne bewegst, keine Angst vor der Strecke hast und mit uns ein Mannschaftsgefühl erleben möchtest, freuen wir uns auf deine Anmeldung.

Jeder ist herzlich willkommen, auch Menschen im Rollstuhl oder mit einer Körperbehinderung. Wir werden euch bei der Teilnahme unterstützen und trainieren die Strecke auch vorher mit euch.

Für die Teilnahme braucht ihr gute, feste Turnschuhe und Sportbekleidung.

Wer:

Je mehr, desto schöner

Treffpunkt:

DRK-Außenstelle Northeim, Medenheimer Str. 1, 37154 Northeim

Abrechnung:

2 Stunden Betreuungsleistungen über den angegebenen Kostenträger oder privat.

Weitere Kosten:

Anmeldegebühr (wird vorher bekanntgegeben).

Ansprechpartner:

Anke Fürsten a.fuersten@drk-goe-nom.de 05561 31940-21







DRK Soziale Dienste im Landkreis Northeim gGmbH Tiedexer Tor 6c 37574 Einbeck

Tel. 05561 31940-20 Fax 05561 31940-29 fed-ein@drk-goe-nom.de www.drk-goe-nom.de