

# **Erste Hilfe Kurse finden endlich wieder statt**

## **In Göttingen und Einbeck gibt es noch freie Kapazitäten im März 2021**

Der DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e.V. teilt mit, dass endlich wieder Erste Hilfe Lehrgänge stattfinden dürfen. Das Land Niedersachsen hat Erste Hilfe Kurse unter Einhaltung der bekannten Hygienevorschriften wieder erlaubt. „Wir führen unsere Erste Hilfe Kurse unter strikter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen durch“, erklärt Markus Schiffer, Fachbereichsleiter Erste Hilfe beim DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e.V. Die Kurse werden sowohl für den Erwerb des Führerscheins als auch von der Berufsgenossenschaft als Betriebliche Ersthelfer-Ausbildung anerkannt.

### **Freie Plätze in Göttingen:**

In der Universitätsstadt Göttingen finden daher die nächsten Kurse bereits am Sonntag, 14. März 2021, Samstag, 20. März 2021 und Sonntag, 21. März 2021 jeweils in der Zeit von 8.30 Uhr bis 16 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die DRK-Kreisgeschäftsstelle Göttingen (Zimmermannstr. 4, 37075 Göttingen).

### **Freie Plätze in Einbeck:**

In der Fachwerk- und Bierstadt Einbeck finden daher die nächsten Kurse bereits am Donnerstag, 11. März 2021, Samstag, 13. März 2021 und Dienstag, 16. März 2021 jeweils in der Zeit von 8 Uhr bis 15.30 Uhr statt.. Veranstaltungsort ist diesmal der Rheinische Hof (Köppenweg 1, 37574 Einbeck).

### **Anmeldung über DRK-Homepage:**

Anmeldungen für Erste Hilfe Kurse sind direkt über die Homepage des DRK-Kreisverbandes Göttingen-Northeim e.V. möglich:

<https://www.drk-goe-nom.de> (Menüpunkt Angebote / Button Erste Hilfe).

Erst im April sind dann wieder vereinzelte freie Kurskapazitäten für Erste Hilfe Lehrgänge in Göttingen vorhanden. Dank der veränderten Corona-Beschränkungen wurden kurzfristig neue Kurse organisiert, weshalb aktuell noch einige freie Plätze vorhanden sind.

### **Sicherheitsbestimmungen gelten auch für Erste Hilfe Kurse**

Angesichts der Corona-Pandemie werden praktische Übungen im Rahmen der Ersten Hilfe Ausbildung weitgehend durch den Medien-Einsatz wie Filmvorführungen ersetzt. Aber auch moderne Methoden der Wissensvermittlung wie beispielsweise aus Quizshows bekannt, kommen nunmehr in den Erste Hilfe Kursen zum Einsatz. Eine Ausnahme gibt es laut Schiffer dennoch: „Bei der praktischen Kontrolle des Bewusstseins und der Atemkontrolle sowie der Herz-Lungen-Wiederbelebung können vereinzelt Übungen am Übungsphantom anfallen.“ Die Desinfektion von Kontaktflächen ist dabei genauso selbstverständlich wie das Tragen von FFP2-Masken während der gesamten Lehrgangszeit und Handschuhen während der Übungen. „Auch für unsere Kursteilnehmer gilt, Sicherheit geht vor“, hält Markus Schiffer fest.

Beim Deutschen Roten Kreuz kann in praxisnahen Erste-Hilfe-Lehrgängen gelernt werden, wie man mit einfachsten Handgriffen Menschenleben rettet. In den Erste Hilfe Kursen werden die Teilnehmer darauf vorbereitet, in solchen Situationen besonnen und ruhig zu bleiben. Die Erste Hilfe Lehrgänge haben einen Umfang von 9 Unterrichtsstunden, was 7½ Zeitstunden beträgt.

### **Fragen beantwortet DRK-Mitarbeiter Markus Schiffer**

Für Fragen rund um die Erste Hilfe Lehrgänge steht zudem Markus Schiffer, Fachbereichsleiter Erste Hilfe beim DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e.V., unter Tel.: 0551/ 38312-53 zur Verfügung.